



LIBRO “MITOS Y RITOS DE LA NAVIDAD” INDICE

EL PRIMITIVO ORIGEN Y SIGNIFICADO DE LA NAVIDAD

1. LOS ANTIGUOS CULTOS AGRARIOS DEL SOLSTICIO DE INVIERNO

- El advenimiento de los dioses solares siempre se festejó en *Navidad*
- El natalicio de Jesús un 25 de diciembre no se fijó hasta el siglo IV

II.

MITOS, PERSONAJES Y RITOS BÁSICOS DE LA NAVIDAD SEGÚN LA TRADICIÓN CRISTIANA

2. EL NACIMIENTO PRODIGIOSO DE JESÚS DE NAZARET

- Año 6 a.C., en un lugar desconocido (que no fue Belén)
- La cueva, el buey y el asno
- La Virgen y el niño, una alegoría milenaria
- Los ángeles cantores y la adoración de los pastores
- La *estrella* de Belén, entre el mito y el hecho astronómico

3. LOS REYES MAGOS, UNA EXISTENCIA TAN CAMBIANTE COMO AGITADA

- Los magos según *Mateo*, cuando aún no eran tres ni tampoco reyes
- Sus nombres no aparecieron hasta el siglo VI
- Baltasar no fue negro hasta el siglo XVI
- Simbolismo del oro, el incienso y la mirra
- Leyenda de los Reyes Magos después de abandonar Belén
- La fiesta del 6 de enero
- Herodes y la inexistente matanza de los Inocentes

4. MONTAR EL BELÉN, UNA COSTUMBRE NACIDA EN EL SIGLO XIII

- La iconografía que san Francisco de Asís convirtió en un belén
- Una tradición que no arraigó hasta el siglo XIX
- Los *cagones* y otros paisanos, una contribución popular para humanizar el belén

5. LA MISA DEL GALLO, UN CANTO POR EL NACIMIENTO DIVINO

- Un gallo fue el primero en ver el nacimiento
 - Los jolgorios tradicionales de la misa del gallo
- ### 6. VILLANCICOS, EL SONIDO DE LA NAVIDAD
- Nacidos de los poemas cortesanos profanos del siglo XV
 - De las cantatas sacras al villancico popular

III.

MITOS, PERSONAJES Y RITOS BÁSICOS DE LA NAVIDAD PROCEDENTES DE TRADICIONES NO CRISTIANAS

7. PAPÁ NOÉL, LA PRODIGIOSA METAMORFOSIS DE SAN NICOLÁS EN SANTA CLAUS

- San Nicolás, un obispo turco convertido en protector de los niños
- Bari, siglo XI: los huesos del santo, robados en Myra, promocionaron su fama en Europa
- Holanda, cuna de la tradición moderna basada en san Nicolás
- Dos escritores neoyorquinos metamorfosearon a san Nicolás en Santa Claus
- Un dibujante satírico, a mediados del siglo XIX, creó la imagen básica de Santa Claus
- Un símbolo laicalizado para uso de la sociedad industrial plural
- Santa Claus llega a Europa y se convierte en Papá Noél
- La Virgen y el Niño también bajaban por la chimenea
- La *Coca-Cola*, en 1931, le dio a Santa Claus su aspecto actual

8. EL ÁRBOL DE NAVIDAD Y SUS ADORNOS

- Origen y verdadero sentido de la decoración del árbol navideño
- De cómo el roble *paganos* acabó cediendo su función al abeto cristianizado
- La invasión pacífica que vino del Norte

9. EL MUÉRDAGO, UN DON *CELESTE* QUE PROTEGE Y PROCURA FELICIDAD

- La planta suspendida entre el cielo y la tierra
- Símbolo de unión entre lo divino y lo humano
- Talismán protector que da suerte y fertilidad
- Llave del ciclo estacional y *luz* que guía hacia el renacimiento de la vida

10. EL ACEBO, UN SIGNO DE BUEN AUGURIO

- Una planta condenada a ser navideña a la fuerza
- De cómo una impostura conquistó la Navidad

11. EL TIÓ, O TRONCO DE NAVIDAD, UN RITO PROTECTOR ANCESTRAL CONVERTIDO EN FIESTA INFANTIL

- Una celebración habitual en la vieja Europa
- La ceremonia tradicional del *tió*
- Hogueras y fuegos en honor del nacimiento del sol
- Origen y significado mágico del *tió* de Navidad

12. PEQUEÑOS ADORNOS LLENOS DE SIGNIFICADO

- El simbolismo mágico de los colores
- Velas, purificación iluminadora y fecunda
- La herradura, amuleto protector que propicia la suerte

- Piñas, símbolo de inmortalidad
 - La estrella, signo de resurrección y de unión y amuleto que atrae la felicidad doméstica
 - Campanillas, heraldos de la Navidad
 - Manzanas, bolas y zuecos, *trucos* propiciatorios ancestrales
13. LOS REGALOS, UNA ANTIGUA FORMA DE MAGIA QUE PROCURA UNIÓN Y AMISTAD

- El bosque de la diosa Strenia, origen de los regalos del ciclo navideño
- Un gesto de buen augurio para desear prosperidad
- La escasa virtud de la medida
- Seres fantásticos que traen obsequios

IV.

COMIDAS, FESTEJOS Y COMPLEMENTOS DEL TIEMPO DE NAVIDAD

14. LOS ÁGAPES DEL CICLO NAVIDEÑO

- Usos y abusos en la cena de Nochebuena y en el almuerzo de Navidad
- El pavo, rey de las aves en la mesa navideña
- «Pan de Navidad», barquillos, mazapán, polvorones, «roscón de Reyes» y otros dulces navideños
- La fiesta de Año Nuevo y el revellón de Nochevieja

15. TURRÓN, EL SABOR DE LA NAVIDAD

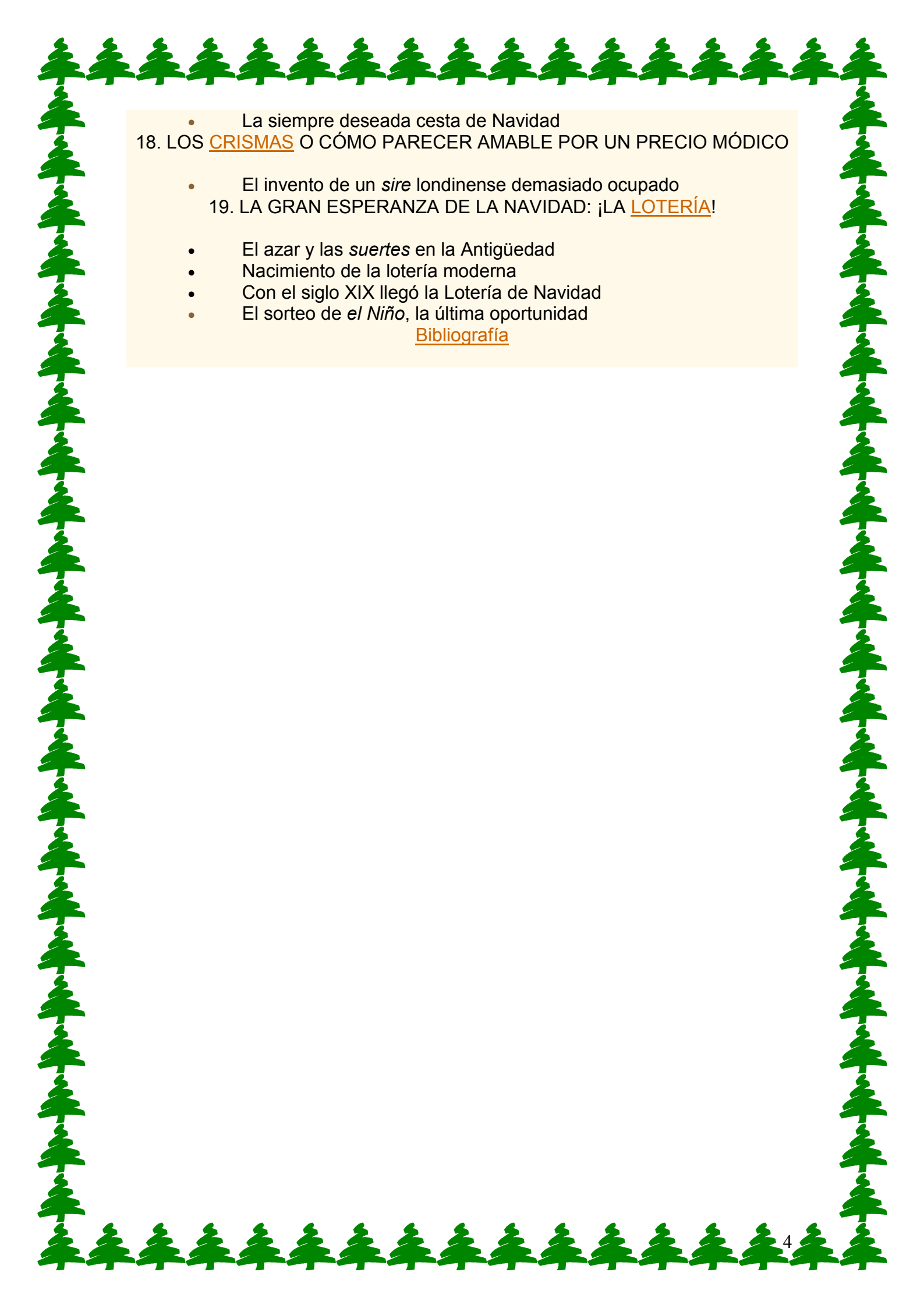
- Un dulce mediterráneo, aunque de origen incierto y muy disputado
- Jijona hizo del turrón un producto exquisito y deseado
- El turrón alegra la mesa de Navidad desde el siglo XVI
- Del turrón artesano a la Jijona industrial
- Turrones para todos los gustos y bolsillos

16. EL CAVA, VINO DE LA CELEBRACIÓN

- El rito del «vino bueno» de Navidad
- El *champagne*, producto casual de una fermentación descontrolada
- El vino festivo de la nobleza desde el siglo XVIII
- Codorníu, en 1872, inventó el primer cava español
- Beber cava por Navidad, una costumbre hispana instaurada por la burguesía decimonónica

17. AGUINALDOS, PAGA EXTRA, RIFAS Y CESTAS NAVIDEÑAS

- De las estrenas y «nueces y almendras» de la Navidad medieval hasta la paga extra actual
- Un aguinaldo para niños y jóvenes
- La técnica litográfica *profesionalizó* el aguinaldo en el siglo XIX
- Las rifas navideñas, otra vía hacia el aguinaldo



- La siempre deseada cesta de Navidad

18. LOS CRISMAS O CÓMO PARECER AMABLE POR UN PRECIO MÓDICO

- El invento de un *sire* londinense demasiado ocupado
19. LA GRAN ESPERANZA DE LA NAVIDAD: ¡LA LOTERÍA!
- El azar y las *suertes* en la Antigüedad
 - Nacimiento de la lotería moderna
 - Con el siglo XIX llegó la Lotería de Navidad
 - El sorteo de *el Niño*, la última oportunidad

[Bibliografía](#)